



Basketbalová Akademie Sparta Praha

Kovářova 1617/3, Praha 5, 155 00

LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ 2017 – 7 dní

2005, 2006, 2007 starší nehrající žakovskou ligu a 2008 - mladší dle nominace trenéra

Vážení,

Basketbalová Akademie připravuje v roce 2017 letní soustředění všech svých hráčů a hráček.

V souladu se základní informací, proběhne toto soustředění v Sedlčanech.

Účast na soustředění

Soustředění je součástí celoroční basketbalové činnosti a přípravy hráčů(ek) na soutěžní sezónu 2017/2018, z těchto důvodů je pro hráče(ky) povinné.

Informace k soustředění (Sedlčany 2017) – 7 dní

Termín soustředění

Soustředění se uskuteční v termínu od **13. do 20.8. 2017** (neděle - neděle).

Místo

SOU SEDLČANY, Petra Bezruče 364, Sedlčany,

Ubytování

Ubytování je zajištěno v internátě SOU Sedlčany, Petra Bezruče 364.

Stravování

Stravování je zajištěno 5 krát denně podle stravovacích norem pro školní jídelny. Začíná se večeří.

Pitný režim – každému účastníkovi bude, kromě nápojů poskytovaných v rámci stravování, denně zajištěn pitný režim.

Začíná se večeří a končí obědem.

Nástup/doprava

Soustředění začíná v neděli 13.8. 2017 v 13:00-13:30 hod. nástupem v SOU Sedlčany, doprava je individuální.

Ukončení/doprava

Soustředění končí v neděli 20.8. 2017 v 14,00 hod, doprava je individuální.

Finance

Přibližná cena soustředění je 5.000,- Kč za osobu (cena zahrnuje ubytování, stravování, pitný režim, využívání tělocvičny a atletických sportovišť, campové tričko, zdravotnická služba).

Přihlášení / storno

Složení nevratné zálohy (1.000,- Kč) představuje závaznou přihlášku účastníka. V případě neúčasti bude účtován storno poplatek podle podmínek provozovatele ubytovacího zařízení s připočtením podílu na úhradu sportovních zařízení využívaných družstvem v průběhu soustředění (tělocvična, atletické sportoviště).

Program soustředění

Kondiční příprava na sezónu 2017/2018, zejména obratnost, vytrvalost, rychlost a posilování (na venkovních sportovištích), základní basketbalové činnosti jednotlivce, ostatní činnosti, taktická příprava na sezónu (týká se ligových týmů) – výlety do okolí

Co si vzít sebou

Doklady: kartičku zdravotního pojištění, kdo nemá již ve složce, stačí její fotokopie, potvrzení o bezinfekčnosti, souhlas s ošetřením a důležité informace.

Povlečení: **povlečení na deku a polštář + natahovací prostěradlo.**

Sportovní vybavení: sportovní oblečení na ven a do tělocvičny; zejména trička (světlé a tmavé barvy), trenky, dostatek ponožek, tepláky, **šustáková bunda**, mikiny (vše v dostatečném množství), boty na sportování na ven, basketbalové boty na sportování do tělocvičny, **švihadlo, láhev na pití** + boty na přezutí, hygienické potřeby, 2x ručník či osuška, **kšiltovka – letní pokrývka hlavy, batůžek**

Hráči si s sebou nebudou brát své míče!!!! Míče zajistí klub.

Případně: společenské hry, kapesné (finanční prostředky na drobné osobní nákupy), doporučujeme dětem přivést balenou vodu nebo vody, které rádi pijí, ne moc sladké.

Léky: léky - pokud někdo pravidelně užívá, včetně informace o jejich užívání – odevzdá při příjezdu, náplast, obinadlo.

Vedení soustředění nezodpovídá za elektronická zařízení a vyšší finanční obnosy, které si hráči(ky) na soustředění přivezou!

Vedení soustředění

Hlavní trenéři soustředění za mužskou složku Jaromír Geršl, za ženskou složku Ondřej Zajíček

Jednotlivá družstva budou mít trenéry jimi určené, u starších složek ten, který družstvo povede v sezóně

Organizační záležitosti: Ludmila Zachová (mobil:602333977, mail: ludmila.zachova@seznam.cz)

Zdravotník: Tomáš Moravec (mob:775613203 – využívat až na soustředění)

Upozornění

Na soustředění platí striktní zákaz požívání alkoholických nápojů, kouření, užívání drog a jiných omamných látek. V případě porušení tohoto zákazu budou neprodleně vyrozuměni rodiče dotyčného dítěte, kteří jsou povinni na vlastní náklady dítěte ze soustředění odvézt.

Hráči nejmladší kategorie (ročník 2007 a mladší) mají zakázáno používat na soustředění mobilní telefon.

O veškerých lécích, nemocích a alergiích informovat zdravotníka soustředění, který bude na začátku soustředění představen.

Při poškození zařízení ubytovny, jídelny a sportovních zařízení ručí za škody zákonný zástupce dítěte.

Příprava před a po soustředění

Pro hráče/hráčky kategorie ročník 2005 a starší začíná příprava před soustředěním již druhý týden v srpnu dle informací trenéra příslušné kategorie. Pro všechny kategorie je začátek soustředění začátek přípravy na novou sezónu, během soustředění budou hráči/ky informováni o trénincích poslední srpnový týden a na konci soustředění bude předán předběžný rozpis tréninků na sezónu 2017/2018.

Ročníky 2007, 2008 a u děvčat i 2009 pojedou druhý víkend v září na přípravný turnaj.

V Praze dne 29.5. 2017

**POTVRZENÍ O BEZINFEKČNOSTI A PROHLÁŠENÍ ZÁKONNÉHO ZÁSTUPCE
pro soustředění SEDLČANY 2017**

(vyplní účastník resp. zákonný zástupce účastníka a podepsané předá při nástupu)

Potvrzuji, že můj syn / moje dcera _____

narozený(á) dne _____, bydliště _____

je schopen(a) zúčastnit se basketbalového soustředění tj, zejména si nejsem vědom(a), že by můj syn / má dcera přišla v poslední době do styku s infekční chorobou nebo měla jakékoli zdravotní obtíže, které by bránily ve sportovní činnosti. Jsem si vědom(a) právních následků, které by mne postihly, kdyby toto mé prohlášení bylo nepravdivé.

V případě poškození vybavení nebo věcí spolužáků se zavazujeme k úhradě škody.

Nemá žádné zdravotní potíže a potvrzuji, že je schopno zvládnout soustředění.

Pro ročník 2005 a starší: Souhlasím, aby můj syn / moje dcera moh(a) / nemohl(a) (*) po dobu soustředění samostatně opouštět družstvo, místo pobytu či tělocvičnu za účelem např. nákupu občerstvení, avšak vždy pouze za souhlasu trenéra, ale bez jeho doprovodu.

Potvrzuji, že můj syn/moje dcera je / není(*) plavec a může/nemůže (*) se v rámci soustředění koupat, vždy za přítomnosti trenéra.

Upozornění na alergie, léky + rozpis: _____

(*) *Nehodící se škrtněte – ponechte odpovídající vyjádření.*

Datum: _____

Podpis: _____

Kontakt na rodiče v době soustředění: telefon _____

Basketbalová akademie BA Sparta Praha, Kovářova 1617/3, Praha 5, 150 00

Souhlas zákonných zástupců s ošetřením nezletilé osoby

Jméno a příjmení nezletilé osoby: _____

Datum narození: _____ Zdravotní pojišťovna _____

Bydliště _____

V souladu s ustanovením § 35 zákona 372/2011 Sb. v platném znění o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování jako zákonní zástupci výše uvedené nezletilé osoby souhlasíme s poskytnutím zdravotnických služeb. Během basketbalové sezony 1. 8. 2017 - 30. 6. 2018. Zároveň souhlasíme, aby doprovázející osobě byly sděleny informace o zdravotním stavu dítěte a byla vydána lékařská zpráva.

Zákonný zástupce (matka)

Jméno příjmení: _____ Tel: _____

Datum udělení souhlasu: _____ PODPIS _____

Zákonný zástupce (otec)

Jméno a příjmení: _____ Tel: _____

Datum udělení souhlasu: _____ PODPIS _____